



Ateliers de tuishou

7 octobre 2018 / 13 janvier 2019 / 23 juin 2019

**Ateliers proposés par l'école Nuage~Pluie
animés par Dominique Clergue**

L'école Nuage~Pluie propose ces rencontres autour du tuishou, indépendamment des styles de tai chi chuan pratiqués. Des exercices introductifs à la pratique seront proposés en fonction de l'expérience des pratiquants. L'accent sera mis sur la détente et le relâchement(, sōng).

鬆

L'entraînement repose sur le développement de notre capacité à écouter, comprendre, céder, neutraliser et diriger. Les capacités d'écoute et de compréhension naissent de l'entraînement. La poussée des mains permet de connaître et d'accepter la force du partenaire. Cette connaissance développe l'écoute de l'autre, apprend à recevoir et à donner.

Le prix de l'atelier est libre.

Fiche d'inscription - Ateliers de tuishou 2018/19

Lieux: **Ateliers de la fontaine**
27 rue du Sergent Bories
12200 Villefranche de Rouergue

Horaires Dimanche 09 h 30 - 12 h 30

Prénom:	
Nom:	
Adresse:	
Téléphone:	
Adresse courriel:	
Je m'inscris aux ateliers	<input type="checkbox"/> 7 octobre 2018 <input type="checkbox"/> 13 janvier 2019 <input type="checkbox"/> 23 juin 2019 .

Je concrétise mon inscription en l'accompagnant d'un chèque de
représentant tout ou partie de ma participation

Dans notre société où tout à un prix, la participation libre et consciente et non gratuite s'appuie sur le principe de responsabilité et d'engagement personnel où chacun en fonction de sa situation, de ses moyens, de ses priorités apporte ce qu'il juge être juste et conforme à ce qu'il reçoit en toute honnêteté et en adulte responsable; C'est la juste appréciation d'un service dans un esprit d'échange de partage Il tient compte de trois facteurs : le coût de ce qui est proposé: l'investissement du matériel, le transport, la location de la salle etc, ce que je peux donner: déterminé par mes moyens et mes priorités, ce que je reçois: la valeur en toute honnêteté de ce que j'ai reçu.

A renvoyer, accompagné de l'acompte à l'adresse suivante:

Association Nuage~Pluie

École villefranchoise de tai chi chuan et qi gong

11, côte du calvaire

12200 Villefranche de Rouergue