

**ATTENTION UN CERTIFICAT MEDICAL EST NECESSAIRE POUR TOUTE ACTIVITE :  
IL VOUS SERA DEMANDE AU PREMIER COURS**



## LA CARTUSIENNE 2018-2019

	Activités	Jours	Horaires	reprise des cours le :
<b>au gymnase de St Laurent du Pont Stade BOURSIER</b>				
<b>Gym découverte et éveil enfant</b>	parent-enfant	samedi	10h00 - 11h00	22/09/2018
	éveil 4-5 ans	mercredi	17H10-18H10	19/09/2018
	cartu adaptée	samedi mat.		<b>NOUS CONTACTER</b>
<b>Gym sportive féminine</b>	filles 6-10 ans	mercredi	17h45/ 19 h15 ou 45	12/09/2018
	filles 11-15 ans	jeudi	18 h /20 h	13/09/2018
	filles 15 ans et plus	lund et jeudi	18 h / 20 h	12/09/2018
<b>Gym sportive garçons</b>	garçons débutants	lundi	17h45 - 19h15	17/09/2018
	garçons confirmés	mercredi	17h45 - 19h15	12/09/2018
<b>Cirque</b>	Groupe 5/6 ans	jeudi	16h45 -17h30	13/09/2018
	Groupe 7/8 ans	jeudi	17h30-18h30	13/09/2018
	Groupe 9/10 ans	jeudi	18h30 - 19h30	13/09/2018
	Groupe 11/15 ans	jeudi	19H30-21h00	13/09/2018
<b>Gym loisir Hommes</b>	gym détente	mardi	20H30-22H00	18/09/2018
<b>Badminton</b>	confirmés	mardi	20H30-22H30	11/09/2018
	débutant	mercredi	20H30-22H30	12/09/2018
	loisir	jeudi	20H30-22H30	13/09/2018
	jeunes 11-16 ans	mardi	19H-20H30	11/09/2018
<b>Hand ball</b>	adultes 15+	lundi	20H30-22H30	10/09/2018
	jeunes 11-15 ans	vendredi	19H15-20H30	14/09/2018
<b>Volley</b>	jeunes 16+ et adultes	vendredi	20H30-22H	14/09/2018
<b>Salle de La Cartusienne, 95 pl de l'Eglise, St Laurent du Pont</b>				
<b>Gym loisir féminine</b>	gym cardio RMG	lundi	18H30-19H30	17/09/2018
	gym cardio RMG	lundi	19H30-20H30	17/09/2018
	gym douce	jeudi	9h - 10h	20/09/2018
	gym cardio pilates	jeudi	12h30 - 13h30	20/09/2018
	gym cardio pilates	jeudi	18H30-19H30	20/09/2018
	gym cardio pilates	jeudi	19H45-20H45	20/09/2018
<b>Yoga adultes (mixte)</b>	yoga dynamique	vendredi	18h15 - 19h30	20/09/2018

**ATTENTION UN CERTIFICAT MEDICAL EST NECESSAIRE POUR TOUTE ACTIVITE :  
IL VOUS SERA DEMANDE AU PREMIER COURS**



## LA CARTUSIENNE 2018-2019

	Activités	Jours	Horaires	reprise des cours le :
<b>au gymnase de St Laurent du Pont Stade BOURSIER</b>				
<b>Gym découverte et éveil enfant</b>	parent-enfant	samedi	10h00 - 11h00	22/09/2018
	éveil 4-5 ans	mercredi	17H10-18H10	19/09/2018
	cartu adaptée	samedi mat.		<b>NOUS CONTACTER</b>
<b>Gym sportive féminine</b>	filles 6-10 ans	mercredi	17h45/ 19 h15 ou 45	12/09/2018
	filles 11-15 ans	jeudi	18 h /20 h	13/09/2018
	filles 15 ans et plus	lund et jeudi	18 h / 20 h	12/09/2018
<b>Gym sportive garçons</b>	garçons débutants	lundi	17h45 - 19h15	17/09/2018
	garçons confirmés	mercredi	17h45 - 19h15	12/09/2018
<b>Cirque</b>	Groupe 5/6 ans	jeudi	16h45 -17h30	13/09/2018
	Groupe 7/8 ans	jeudi	17h30-18h30	13/09/2018
	Groupe 9/10 ans	jeudi	18h30 - 19h30	13/09/2018
	Groupe 11/15 ans	jeudi	19H30-21h00	13/09/2018
<b>Gym loisir Hommes</b>	gym détente	mardi	20H30-22H00	18/09/2018
<b>Badminton</b>	confirmés	mardi	20H30-22H30	11/09/2018
	débutant	mercredi	20H30-22H30	12/09/2018
	loisir	jeudi	20H30-22H30	13/09/2018
	jeunes 11-16 ans	mardi	19H-20H30	11/09/2018
<b>Hand ball</b>	adultes 15+	lundi	20H30-22H30	10/09/2018
	jeunes 11-15 ans	vendredi	19H15-20H30	14/09/2018
<b>Volley</b>	jeunes 16+ et adultes	vendredi	20H30-22H	14/09/2018
<b>Salle de La Cartusienne, 95 pl de l'Eglise, St Laurent du Pont</b>				
<b>Gym loisir féminine</b>	gym cardio RMG	lundi	18H30-19H30	17/09/2018
	gym cardio RMG	lundi	19H30-20H30	17/09/2018
	gym douce	jeudi	9h - 10h	20/09/2018
	gym cardio pilates	jeudi	12h30 - 13h30	20/09/2018
	gym cardio pilates	jeudi	18H30-19H30	20/09/2018
	gym cardio pilates	jeudi	19H45-20H45	20/09/2018
<b>Yoga adultes (mixte)</b>	yoga dynamique	vendredi	18h15 - 19h30	20/09/2018