



RENCONTRE REGIONALE DES CEINTURES DE COULEURS

CADETS/TES et JUNIORS/SENIORS

Dimanche 7 Octobre 2018

Gymnase LEO LAGRANGE - Rue Jean GENESE - 64000 PAU

REGLEMENT

Participants :

- ↪ 2 Années de licences FFJDA et passeport
- ↪ Certificat obligatoire attestant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition
- ↪ A partir de la ceinture **Jaune**
- ↪ Nationalité Française et étrangère

- ↪ Le combattant ceinture marron ne doit pas avoir terminé son test compétition pour pouvoir participer

- ↪ En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories de poids pourront être regroupées

- ↪ Pas de frais d'engagements

Engagements :

- ↪ Uniquement par extra net

Catégories de poids

- ↪ Catégories fédérales Cadet/tes et Séniors F/M

RELATION/GRADE CHAMPIONNAT

Formule de compétition :

- ↪ En poule ou tableaux à repêchage systématique
- ↪ Temps de combats : 3 minutes pour tout le monde

PROGRAMME

9h30 à 10h	<i>Pesées pour tout le monde</i>
10h15 à 11h15	<i>Temps de pratique</i>
11h30	<i>Début des combats</i>