Le vallon de Jaume par les grottes

Légende

- Circuit
- Gare de Carry Le Rouet
- Variante

Carry-le-Rouet

Le Roue

Google Earth

© 2018 Google

600 m

N



DATES À RETENIR

• Evènements sportifs :
- Course de natation **« La traversée »**
3ème dimanche de septembre
- Course Carro Carry **« La course du bord de mer »**
4ème dimanche de septembre
- Course nature trial et nordique **« La calanquaise »**
3ème dimanche de mai

• Evènements Festivités :
- Soirée Blanche **« ouverture de la saison »**
1er samedi de juillet
- Festival de Boogie en juillet
- Festival de Jazz en juillet
- Septembre en mer en septembre
- Marché de noël et illuminations en décembre

• Evènements Culturels :
- Exposition de peinture **« les petits formats »** en février
- Festival du livre en juin
- Les journées du patrimoine en septembre

CONTACTS UTILES

Office de tourisme de Carry-le-Rouet
Tél : 04 42 13 20 36
Transport : www.lepilote.com

LE PARC MARIN DE **LA CÔTE BLEUE**

Créé en 1983, il poursuit des objectifs de protection du milieu marin, de gestion des ressources de pêche, d'information du public et de promotion d'actions expérimentales et de recherche dans ces domaines. Il intervient sur l'ensemble de la Côte Bleue, entre le golfe de Fos et la rade de Marseille. Le Parc Marin gère deux zones marines intégralement protégées où toutes les formes de pêche, la plongée en scaphandre et le mouillage sont interdits. La 1ère zone, créée en


© F. Donnart

en 1983, se situe devant Carry-le-Rouet sur 85 ha et la 2ème, créée en 1996, se situe devant la commune de Martigues sur 210 ha.


© T. Kreiser

LES **OURSINADES**

Depuis 1960, chaque année, les trois premiers dimanches de février font l'objet d'une grande dégustation d'oursins et de coquillages sur le port de Carry-le-Rouet, ce sont les "oursinades". Des oursins qui sont, rappelons-le, choisis à la main par des plongeurs professionnels selon des règles bien précises et qui constituent la seule pêche artisanale qui existe encore. La fanfare, les produits artisanaux locaux, les artistes peintres viennent compléter ces journées de fête et de convivialité en ce milieu d'hiver.

FERNANDEL

Carry-le-Rouet accueille de nombreux marseillais prenant ici leurs quartiers d'été. Le plus célèbre d'entre eux est sans conteste le regretté Fernandel (grand acteur de cinéma d'origine provençale qui a joué dans la plupart des films de Pagnol) qui construisit au-dessus des plages du port sa maison de famille dans les années 30. Il adorait Carry et sa bonne humeur animait


© D. Gorgeon

la place du village avec de mémorables parties de pétanque. Une stèle honore aujourd'hui sa mémoire sur la place.



Départ de la randonnée
Office du Tourisme



Balisage et signalisation

- Grande Randonnée®
- Grande Randonnée du pays®
- Boucle locale
- Promenade et randonnée

Bonne direction

Changement de direction

Mauvaise direction

Le balisage est réalisé bénévolement par les membres d'associations affiliées à la FFRP

Conseils et recommandations pour se promener en Provence

La forêt et la colline sont sources de vie, elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelqu'un. Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.

• Restons sur les chemins balisés • N'abandonnons aucun objet, aucun détritus. Nous pouvons ramener les emballages vides que nous avons apportés pleins • Respectons les arbres, admirons les plantes, observons les animaux mais ne mutilons pas, ne coupons pas, ne dérangeons pas • Respectons la réglementation, ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique • Respectons les viticulteurs et les agriculteurs ; ne cueillons pas leurs produits • Sachons cohabiter avec les chasseurs et les autres utilisateurs • N'allumons pas de feu, ne fumons pas, ne nous aventurons pas en forêt par temps de sécheresse et surtout par grand vent.

Pour rendre votre randonnée agréable

• Ne surévaluez pas vos forces physiques • Renseignez-vous sur le temps de parcours, sur la météo • Evitez de partir seul • Emportez une gourde d'eau, une trousse à pharmacie, la carte IGN, une boussole • Soyez équipés d'un sac à dos et de chaussures de randonnée, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau.

Pour votre sécurité et pour la préservation des massifs forestiers, l'accès aux espaces naturels est réglementé de juin à septembre.

Renseignez-vous pendant la période estivale au **08 11 20 13 13** (prix d'un appel local) ou sur **www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr**
Téléchargez gratuitement l'application **MYPROVENCE ENVIE DE BALADE** (disponible sur App Store et Android Market)

En collaboration avec : **la ville de Carry-le-Rouet - Rando Passion - Carry 5 - Les Chasseurs - Casino Barrière de Carry-le-Rouet**
Editeur : **Office de Tourisme de Carry-le-Rouet**
Ont participé à la conception et à la rédaction : **Sabine Coutsouras, Michelle Derkasparian, Francis Derkasparian**
Ont participé à la conception et réalisation : OT Carry-le-Rouet : **AS. Marangon, S. Coutsouras, M. Dominguez Loza, Michelle Derkasparian, Francis Derkasparian**
Crédit Photos : **D. Gorgeon, T. Kreiser, F. Donnant, J.L. Caparros**
Création maquette : **Bouches-du-Rhône Tourisme**
Mise en page et Impression : **Mosaïques Impressions - 04 42 75 35 61 - www.mosaiques13.com**
L'Office de Tourisme de Carry-le-Rouet & Mosaïques Impressions s'engagent pour la gestion durable des forêts.
Le papier utilisé pour ce document contient des fibres de bois certifiées «PEFC» en provenance de forêts gérées selon les principes du développement durable.

Carry LE ROUET
PROVENCE CÔTE BLEUE


© D. Gorgeon

LE VALLON DE JAUME PAR LES GROTTES

Topo Rando Côte Bleue
Distance 10 km
Dénivelé cumulé 166 m
Temps de marche 4 h 00

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

BOUCHES-DU-RHÔNE TOURISME

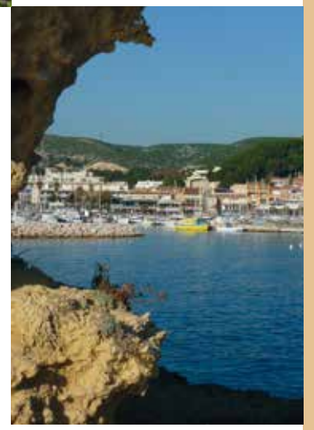
Carry LE ROUET PROVENCE CÔTE BLEUE OFFICE DE TOURISME

CASINO BARRIÈRE CARRY-LE-ROUET

DESCRIPTIF

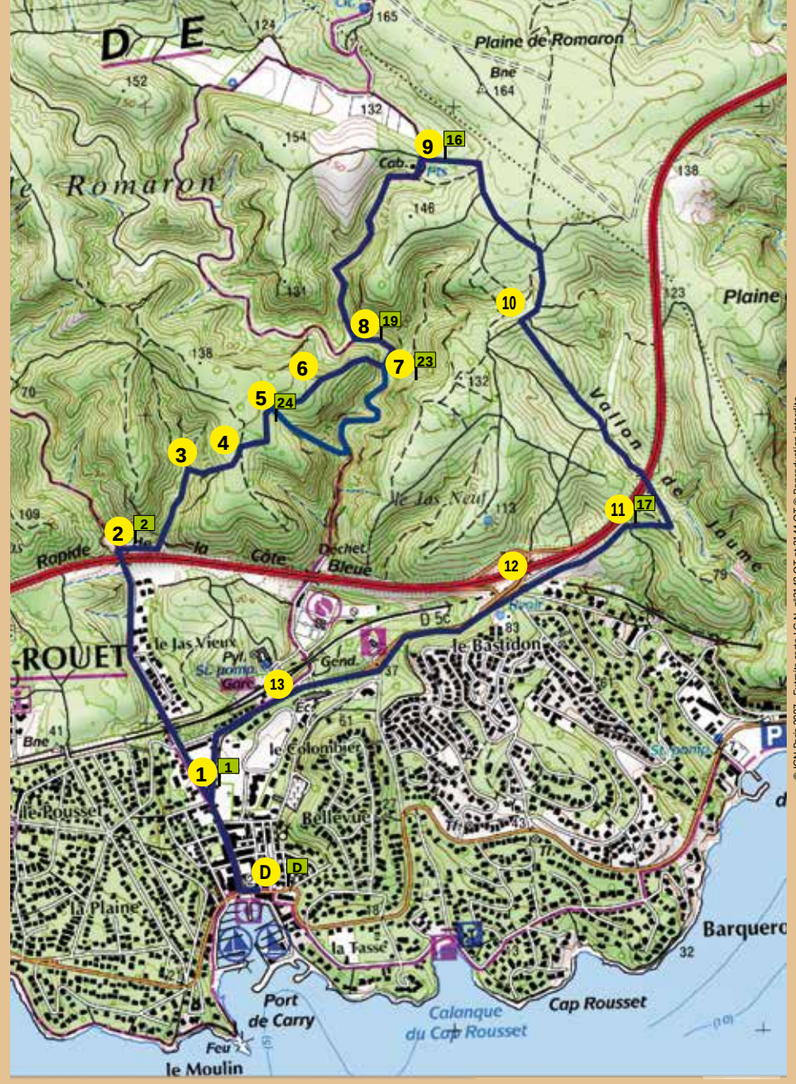
Ce circuit au départ de l'Office du Tourisme permet de découvrir les collines situées à l'arrière de Carry-le-Rouet. Cette randonnée sans difficulté alternera entre sentiers en fond de vallons et pistes avec de belles vues vers la mer. Vous découvrirez d'anciennes grottes encore habitées au début des années 1900. La table d'orientation vous donnera une large vue sur les massifs autour de Marseille et ses Iles jusqu'au Phare de La Couronne. Le Vallon de Jaume reste encore un beau vallon boisé.



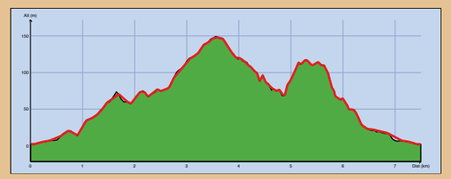


CARRY-LE-ROUET

Carry-le-Rouet est une charmante station balnéaire située à seulement 30 km de Marseille. Posée au pied de collines de pins, Carry est au cœur de la Côte Bleue qui s'étale de Marseille à Martigues et fait partie des destinations des Bouches-du-Rhône qui offrent les plus belles plages.
De sable, de galets ou de graviers, elles sont facilement accessibles et sont réputées pour la clarté de l'eau.
Vous apprécierez le petit port plein de charme qui fait le pittoresque de Carry. Bateaux et barques de pêche côtoient sagement voiliers et plaisanciers. Les quais sont bordés de nombreux restaurants avec leurs larges terrasses, vous aurez certainement du mal à résister à leurs spécialités de poissons parfumés aux saveurs d'huile d'olive et d'herbes de la garrigue.



Durée **4 h** - Longueur **10 km** - Dénivelé cumulé **166 m**
Balisage **bleu**





© IGN Paris 2007 - Extraits carte I.G.N. n°3143 OT et 3144 OT ® Reproduction interdite

Caractéristiques : Distance 10 km - Temps de marche 4 h - Dénivelé cumulé 166 m - Balisage bleu.

Départ : Office du Tourisme. Possibilité de partir de la gare au point 13.

A voir en chemin : Grottes - Vue sur mer - Marseille et ses îles - Carry - Le Phare de Planier...

Légende : Intersections où sont implantés des panneaux indicatifs ou directionnels avec leur numéro.

Itinéraire :

D Office du Tourisme. Remonter l'Avenue Aristide Briand. Passer en face le parking du boulodrome.

1 Prendre le chemin du Jas Vieux. Passer sous le tunnel SNCF. Continuer tout droit. Passer une barrière et passer sous la voie rapide par un tunnel.

2 Prendre à droite, longer sur 100 m la voie rapide et remonter le vallon durant 300 m.

3 Tourner à droite sur le petit sentier qui monte vers 2 grottes qui forment une tête de hibou. Après les avoir visitées continuer l'ascension pour arriver sur le plateau. Au croisement prendre à droite.

4 Table d'orientation : Belle vue de gauche à droite : La Chaîne de l'Etoile - Marseille et les Iles du Frioul - Le Phare de Planier et celui de la Couronne. Continuer le chemin principal et être attentif au balisage qui se dédouble 300 m plus loin.

5 *Variante : Descendre un petit sentier à droite pour rejoindre le Vallon du Réganas. Le remonter par la gauche et rejoindre le point 7 de l'itinéraire principal.*

5 Laisser le sentier de droite (variante) et continuer tout droit jusqu'au prochain croisement.

6 Descendre le petit sentier de droite jusqu'au vallon du Réganas.

7 Laisser le vallon du Réganas à droite et le chemin qui monte en face pour prendre le chemin de gauche qui s'enfonce dans un vallon.

8 Au carrefour suivant prendre à droite et monter la piste, passer au dessus d'un petit cabanon et arriver à un carrefour.

9 Monter la piste en face et continuer sur 750 m avec le balisage bleu et en laissant les divers chemins de droite et de gauche tout en admirant la vue sur la mer et Marseille.

10 Quitter la piste pour descendre à gauche un petit sentier qui arrive dans le vallon de Jaume. Passer sous le tunnel de la voie rapide. Remonter en face en suivant la piste.

11 Continuer tout droit. Longer la voie rapide.

12 Passer une barrière. Arriver sur la route qu'il faut traverser en restant toujours sur le trottoir de gauche. Passer le rond-point de la gendarmerie. Longer le parking des Ecoles.

13 Passer en face la gare et emprunter le chemin piétonnier jusqu'au boulodrome. Retrouver le chemin de l'aller pour retourner au point de départ.