

| | LUNDI 22 | MARDI 23 | MERCREDI 24 | JEUDI 25 | VENREDI 26 |
|-------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|---|
| MATIN | REVEIL MUSCULAIRE | TRAMPOLINE PARK Soccer Park | REVEIL MUSCULAIRE | | |
| | G1 - 8/9 ans : Athlétisme | | G1 - 8/9 ans : Jeux d'opposition | G1 - 8/9 ans : jeux d'orientation | LE GRAND BIATHLON DE L'ASA (course + précision) |
| | G2 - 10/14 ans : Foot US | | G2 - 10/14 ans : Foot US | G2 - 10/14 ans : Foot US | |
| MIDI | REPAS et Temps Calme | REPAS et Temps Calme | REPAS et Temps Calme | REPAS et Temps Calme | REPAS et Temps Calme |
| APRES MIDI | 8/9 ans : Sport collectif sans ballon | G1 - 8/9 ans : Jeux de frisbee  | 8/9 ans : Sport collectif avec ballon | Tournoi de Badminton  | LE GRAND BIATHLON DE L'ASA (course + précision) |
| | 10/14 ans : Trivial poursuit sportif | G2 - 10/14 ans : Foot US | 10/14 ans : Ball game | | |

TARIFS :

En fonction du quotient familial
Ambarésien : De 65€ à 75 €
Hors Commune : De 75€ à 85€
Tarif unique « adhérent As Ambarès » : 65€
 Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés

INSCRIPTION :

Du 11 septembre au 12 octobre

Au Secrétariat de l'As Ambarès Omnisports
 8, av. de Grandjean - Tél. 05.56.77.67.96

- Fiche d'inscription (à retirer sur place)
- Attestation d'assurance extra scolaire
- Attestation de sécurité sociale
- Attestation CAF (quotient familial)

PETIT LEXIQUE DES ACTIVITÉS :

FORMULE « MULTI ACTIVITES » - G1 :

Athlétisme : combiné decourir/sauter/lancer
Jeux d'opposition : sport de contact

FORMULE « STAGE » - G2 :

Foot US : Sport collectif américain



Découverte « Multisports » :

Trivial poursuit sportif : inspiré du jeu de société en version sportive
Ball game : laser game version sportive avec balles

| | |
|---|--|
| ENCADREMENT : | 2 Educateurs Brevet d'Etat |
| LIEU : | Complexe Sportif Lachaze |
| HORAIRES : | De 9h00 à 17h00 |
| ACCUEIL MATIN : ACCUEIL SOIR : | De 8h à 9h De 17h à 18h <i>(Compris dans le tarif)</i> |

INFOS PRATIQUES :

Repas et goûter fournis
(sauf pique nique lors de l'inter sports vacances)



Tenue de sport obligatoire

chaussures de sport propres dans un sac pour l'accès au gymnase + 1 gourde d'eau

Possibilité de se doucher sur place