**5 questions posées notées : deux points par bonne réponse.**

Les juges posent la question de leur choix : 1 choix par rubrique.

*1er rubrique : Historique*

1-Quel est le nom de l’école de judo fondée par .J KANO ? Réponse : KODOKAN

2-De quel art de combat J. KANO a inventé le judo ? : Réponse : le ju-jitsu

3-En quelle année a été inventé le judo ? Réponse : 1882

4-De quel pays vient le judo ? Réponse : le Japon

*2eme rubrique : Technique*

1-Citez une technique de jambe vers l’arrière ? Réponse : o uchi et ko uchi gari, o soto et ko

soto gari

2-Citez une immobilisation (osaekomi waza) ? Réponse: on gesa gatame, kusure gesa gatame,

yoko shiho gatame, tate shiho gatame, kami shiho gatame, ushiro gesa gatame, kata gatame.

3-Combien de séries composent le Nage-no-kata ? Réponse : 5.

4-Citez une technique d’épaule ? Réponse : ippon, morote et kata eri seoi nage, kata guruma.

*3ème rubrique : Vocabulaire*

1-Que veut dire le terme o ? Réponse : grand

2-Que veut dire le terme judo ? Réponse : voie de la souplesse

3-Que veut dire le terme guruma ? Réponse : roue ou enroulement.

4-Que veut dire le terme gari ? Réponse : fauchage

*4ème rubrique : Arbitrage*

1-Quelle est la couleur de la ceinture que met le premier judoka appelé pendant une compétition ? Réponse : rouge

2-Combien doit durer une immobilisation pour marquer ippon ? Réponse : 20 secondes

3-Que doivent faire les deux combattants avant le combat ? Réponse : se saluer.

4-Quel est le terme qui signifie « sortie d’immobilisation » ? Réponse : toketa.

*5éme rubrique : Code moral (citez deux qualités du code moral, 1 point par réponse)*

La politesse - le courage - la sincérité - l’honneur - la modestie - le respect – le contrôle de soi - l’amitié