

**PLANNING 2017 2018**

	LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
	G. HERMANT	NAKACHE	CHÂTEAU LONDON	G. HERMANT					
18H00									18H00
18H30									18H30
19H00									19H00
19H30									19H30
20H00									20H00
20H30									20H30
21H00									21H00
21H30									21H30
22H00									22H00
22H30									

	Rangement/douche
	Matches
	N3 - R1
	R3
	Filles N1
	Loisirs
	U15 / U17
	U13
	Nat. Adulte
	Nat. Enfants

Les créneaux affichés sont les créneaux dans l'eau (hors hachures pour le rangement/douche).

Pour le Water-Polo, l'entrainement commence 15 minutes avant par un échauffement à sec en bord de bassin obligatoire.

Pour la R3 et les filles les matchs pourront être positionnés sur les créneaux d'entraînement pendant la semaine ou le samedi selon les nécessités.

Le planning est sujet à changements sur décision du Conseil d'Administration.

Le créneau du mardi U13 est pour les débutants et le créneau du jeudi est pour les confirmés.